Les ateliers de découverte professionnelle

la fabrik de l'orientation.



CCI CÔTE-D'OR SAÔNE-ET-LOIRE

MÉTROPOLE DE BOURGOGNE

RECHERCHE DE STAGE : APPRENDRE A SE DEMARQUER

Dans le cadre de la recherche d'un stage par vos élèves, trois ateliers pratiques sont possibles (non cumulatifs) :

- **Atelier 1** : travailler les éléments d'une candidature qui se démarque : CV, lettre de motivation et pitch de présentation.
- **Atelier 2** : préparer le pitch de présentation : identification des caractéristiques personnelles à valoriser lors d'une rencontre avec un recruteur.
  Prérequis : les élèves doivent avoir réalisé leur CV en amont de l'atelier
- **Atelier 3** : préparer l'entretien de recrutement : mise en situation avec un jeu de rôle Candidat/Recruteur pour connaitre les phases d'un recrutement et les exigences du monde professionnel.

Durée : 2h **Gratuit**

À LA DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE DEMAIN

Présentation de plus de 50 métiers, tous secteurs d'activités confondus. Les métiers choisis sont dits « de demain » car ils sont porteurs d'emploi, émergents ou en pleine évolution.
Animation alternant des séquences pédagogiques autour de la notion de « métiers » et des séquences ludiques avec un jeu de plateaux, quizz et des cas pratiques.

Durée : 2h **Gratuit**

À LA DÉCOUVERTE DES RÉSEAUX SOCIAUX : SAVOIR LES UTILISER À TITRE PROFESSIONNEL ET PERSONNEL

Présentation ludique du métier de Community Manager et échanges sur les différents usages professionnels et personnels des réseaux sociaux.

Mise en situation des élèves par un cas pratique : création d'une identité digitale, d'une mini stratégie de positionnement ou d'une publication sur le réseau social de leur choix avec restitution orale des productions réalisées.

Cette action n'a pas pour objectif principal de sensibiliser aux dangers liés aux réseaux sociaux.

Durée : 2h **Gratuit**

Point particulier : autoriser l'usage du téléphone portable (ou mettre à disposition des ordinateurs).

DEVENIR CHEF D'ENTREPRISE

Idées reçues sur la fonction de chef d'entreprise au travers d'un jeu ludique permettant de dresser le portrait d'un chef d'entreprise.

Identification des grandes étapes de la création d'une entreprise.

Mise en situation des élèves au travers d'un cas pratique de création d'une entreprise.

Durée : 2h **Gratuit**

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL :

1/ COMMENT BOOSTER SA MOTIVATION

Atelier pratique et interactif, permettant de comprendre les éléments favorisant le développement de la motivation nécessaire dans une démarche d'orientation et de construction de son projet professionnel.
Cet atelier allie des exercices collectifs et des exercices individuels.
Animation ludique et engageante, avec la participation des jeunes s'inscrivant dans un processus d'orientation.

Durée : 2h **Gratuit**

2/ LA BOITE À OUTILS POUR GÉRER SON STRESS

Atelier permettant de transmettre aux jeunes des outils et des techniques leur permettant d'être autonomes pour gérer le stress lié à un examen, un entretien d'embauche ou encore une prise de parole.
La mise en pratique des techniques (techniques de respiration, imagerie mentale...) est au cœur de l'atelier.

Durée : 2x2h **540 euros TTC**

3/ LE POUVOIR D'ÊTRE SOI

Atelier permettant aux jeunes de découvrir leurs qualités, leurs valeurs et leurs points forts. Ils comprennent comment mieux se connaître, prendre confiance en eux et oser s'exprimer.

Cet atelier leur donne des clés concrètes pour s'affirmer, faire des choix qui leur ressemblent et gagner en assurance au quotidien.

Animation grâce à des jeux, des échanges et des exercices simples.

Durée : 2h **300 euros TTC**

EXPÉRIMENTER LES MÉTIERS À LA FABRIK DE L'ORIENTATION

Au sein des Labs de la Fabrik de l'Orientation, les élèves pourront tester des métiers en pratique, dans des conditions les plus proches possibles de la réalité, avec l'encadrement d'un professionnel, issu du monde de l'entreprise ou de la formation.
Tout au long de l'année, les Labs présentent des métiers différents. Chaque Lab est dédié à une ambiance spécifique : boutique, bureau, atelier, science. Les élèves peuvent donc tester des métiers très différents.

Durée : 2h **Lieu : Dijon** **Gratuit**

Les publics

Nos ateliers s'adressent à tous les publics,
à partir de la 4ème.
Ils sont adaptés à un groupe classe.

Les lieux des ateliers

Nous intervenons en Côte-d'Or et en Saône-et-Loire.
Sauf action spécifique, nous intervenons au sein même de l'établissement scolaire.

Nous pouvons également accueillir vos élèves dans nos locaux à Dijon, Mâcon et Chalon-sur-Saône.

Les modalités d'inscription

POUR LES ATELIERS GRATUITS

Via la plateforme explor'action MÉTIERS

https://exploraction-metiers.bourgognefranchecomte.fr

Directement auprès de la Fabrik de l'Orientation :
orientation@mdb.cci.fr
en précisant l'atelier choisi, la classe concernée et le nombre d'élèves concernés.

POUR LES ATELIERS PAYANTS

Directement auprès de la Fabrik de l'Orientation : orientation@mdb.cci.fr
en précisant l'atelier choisi, la classe concernée et le nombre d'élèves concernés.

Suivez-nous sur

lafabrik-orientation.fr

CCI Côte-d'Or · Saône-et-Loire - Juin 2026

la fabrik de l'orientation

VOTRE CONTACT
Apolline GATTI
03 80 65 92 35 – orientation@mdb.cci.fr

co-financé par
COFINANCÉ PAR L'UNION EUROPÉENNE
RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ
Dijon métropole